

Date	Séance	VMA	%	Timer	Nb	Dist.	tps	r	R	Nb	Dist.	tps	r	Total
1-janv.	Jour de l'an													
Date	Séance	VMA	%	Timer	Nb	Dist.	tps	r	R	Nb	Dist.	tps	r	Total
3-janv.	FARTLEK en VILLE													